

Mammans magiske hemmelighet

Samtale om Helter og hverdagshelter

Tilpasset aldergruppe: 5 – 9 år



Formål:

- Gi barna mulighet til å reflektere over hva det vil si å være en helt.
- Bli kjent med begrepet hverdagshelt.

Referanse fra boka:

Hver dag blir Mammaen til Selma minnet på at hun er en superhelt for de hun har nærmest. Selma er litt usikker om hun tror på at mammaen hennes er en superhelt, fordi mammaen hennes ser jo ikke ut som en helt.

Spørsmål 1 (5+): Hva er en helt?

Start setningen med:

En helt er en som...

Hjelpeord:
hjelper andre
bryr seg om andre
er snill
har superkrefter
er sterk

Referanse fra boka 2:

Å være snill gir mammaen til Superkrefter. Selma tror ikke på at å være snill kan gi superkrefter. Mammaen til Selma sier at uten godhet duger ikke helten. Hun sier også at å være snill er den viktigste superkraften enhver helt må ha.

Spørsmål 2 (7+):

Hva tror dere? Må en superhelt alltid være snill?

Referanse fra boka 3:

Mammaen til Selma bruker sine superkrefter til å hjelpe andre hver dag. For eksempel besøker hun en syk nabo. Hun plukker søppel på gata og hun gir et smil til de som trenger det. Hun er en hverdagshelt.

Spørsmål 3 (6+):

Hva kan du gjøre for å hjelpe andre i hverdagen?

Spørsmål 4 (7+):

Er du en hverdagshelt?

- Hvorfor er du en hverdagshelt?
- Hvorfor er du ikke en hverdagshelt?